

LECCIÓN 7 – NIVEL 1

Tareas entre semana

Asignación: Hacer 4 Citas con Dios

Siguiendo las hojas, “Mi Cita con Dios,” aparta tiempo para 4 tiempos devocionales.

Mi Cita con Dios

Fecha _____

Hora _____

Lugar _____

Texto – Salmo 23

Cuando medito en este texto, el Señor me dice que...

Oraciones que yo hice (Alabanzas, Confesiones, Peticiones, etc.)

Mi Cita con Dios

Fecha _____

Hora _____

Lugar _____

Texto – Juan 3

Cuando medito en este texto, el Señor me dice que...

Oraciones que yo hice (Alabanzas, Confesiones, Peticiones, etc.)

25

Nombre _____

Mi Cita con Dios

Fecha _____

Hora _____

Lugar _____

Texto – Romanos 8

Cuando medito en este texto, el Señor me dice que...

Oraciones que yo hice (Alabanzas, Confesiones, Peticiones, etc.)

Mi Cita con Dios

Fecha _____

Hora _____

Lugar _____

Texto – Filipenses 2

Cuando medito en este texto, el Señor me dice que

Oraciones que yo hice (Alabanzas, Confesiones, Peticiones, etc.)

El Ayuno – Orar con todo el Cuerpo

Definición - El ayuno es la práctica de abstenerse de ciertas comidas o actividades por un tiempo designado con el propósito de buscar intimidad espiritual con Dios.

Durante muchos siglos los cristianos han practicado esta disciplina, y si uno lo hace con buenas motivaciones, hay muchos beneficios espirituales. Para evitar los abusos que pueden surgir, es importante incluir las siguientes aclaraciones.

El Ayuno no es...

- Para hacernos sufrir con el propósito de ganar puntos con Dios
- Para manipular a Dios ni torcerle el brazo
- Para hacernos sentir mejor o “más espiritual” que los demás

El Ayuno sí es...

- Una forma de enfocarnos en realidades espirituales

- Una forma de orar “*con todo el cuerpo*”
- Una forma de sujetar los deseos de la carne
- Una forma de subrayar la intensidad de nuestra oración

¿Hay una forma específica en que debo ayunar?

No. El estado del corazón es lo más importante. Si uno sinceramente quiere buscar a Dios, cualquier ayuno es válido en sus ojos.

Hay muchas maneras de ayunar...

- Se puede ayunar de toda comida por muchos días;
- de una sola comida del día;
- tomar jugos solamente
- abstenerse de cierta actividad o placer (la televisión, esparcimiento, etc.)

Mi Ayuno

Términos del Ayuno

Voy a abstener de _____

El Ayuno comienza _____

(Día/Fecha/hora)

El Ayuno termina _____

(Día/Fecha/hora)

Peticiones Especiales

1. _____
2. _____
3. _____

Evaluación

¿Cómo fue la experiencia para ti?

¿Pudiste cumplir tu meta? _____.

¿Pudiste sentir algún beneficio del ayuno, durante o después?

¿Qué es el ayuno? _____

¿Hay una forma específica en que uno debe ayunar? _____.
