

Nivel 2 - Lección 6

La Auto-Exanimación – Andar en la Luz

I. Objetivos

1. Reconocer la importancia de la auto-exanimación
2. Comprender lo que significa “andar en la luz”
3. Identificar los cuatro cuadrantes de “auto-conocimiento”- luz
4. Internalizar las maneras de andar en la luz

II. Introducción

“De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor. Por tanto, pruébese cada uno a si mismo, y coma así del pan, y beba de la copa. Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para si. Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen. Si, pues, nos examinásemos a nosotros mismos, no seríamos juzgados; mas siendo juzgados, somos castigados por el Señor, para que no seamos condenados con el mundo.” 1 Corintios 11:27-33

III. Desarrollo del tema

1. ¿Que significa “Andar en la Luz”?

- **¡ Ser Transparente!**

Este es el mensaje que hemos oído de él, y os anunciamos: Dios es luz, y no hay ningunas tinieblas en él. Si decimos que tenemos comunión con él, y andamos en tinieblas, mentimos, y no practicamos la verdad; pero si andamos en luz, como él esta en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado. Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros. 1 Juan 1:5-9.

¿Cuáles son los beneficios de “andar en la luz”? Según 1 Juan 1:8-9, ¿Cómo entramos en la luz?

La Negación = Las Tinieblas

Las cucarachas y los ratones viven en las tinieblas. Cuando se enciende una luz, se van corriendo. Es así con demonios, con temores, con neurosis, con esclavitud emocional, etc. Cuando entramos en la luz – es decir, la transparencia - todo lo malo y feo dentro de nosotros comienza a sanarse. ¡No es fácil examinarnos y admitir nuestras fallas! Nos da vergüenza y preferimos no pensar en tales cosas. Este estado de negación es lo que la Biblia llama – “Tinieblas.” **“..Si escondemos nuestro pecado debajo de la alfombra, ¡no seremos bendecidos** “El que encubre sus pecados no prosperará; mas él que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia. Prov. 28:13

Los Cuadrantes de Luz en el Ser Humano²



<p>1. Nuestro ser Publico</p> <p>Lo que <i>Nosotros Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Y lo que <i>los demás también ven</i></p>	<p>2. Nuestro Lado Ciego</p> <p>Lo que <i>Nosotros no Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Pero <i>los demás sí ven</i></p>
<p>3. Nuestro Lado Privado</p> <p>Lo que <i>Nosotros Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Pero <i>los demás no ven</i></p>	<p>4. Nuestro ser Desconocido</p> <p>Lo que <i>Nosotros no Vemos</i> en Nosotros Mismos</p> <p>Y <i>los demás no ven tampoco</i></p> <p><i>¡Solamente Dios lo ve!</i></p>

2. ¿Cómo puedo andar más y más en la luz?

- 1. Tomar Acción, 2. Recibir Corrección, 3. Hacer Confesión, 4. Buscar Revelación**

1. Tomar Acción:- para cambiar los defectos que son obvios.
Cuadrante #1: El Lado Público - Pecado Obvio a Todos
 Se requiere acción para cambiar Hay algunos pecados y debilidades obvios a nosotros y a los demás. Todo ya está en la luz. Lo que falta es **acción** para hacer cambios.
 Hay impedimentos a la acción:
 • La pereza – “Lo cambiaré algún día...”

- Temor a cambiar – Estamos acostumbrados a nuestros defectos
- Rebelión – “¡Así soy y no cambiaré nunca!”
- Excusas – “Soy viejo y ya no puedo cambiar.”

2. Recibir la Corrección – para reconocer pecados ciegos

Cuadrante #2: El Lado Ciego - Pecado Desconocido a Nosotros

Se requiere la corrección para sacarlo a la luz.

Hay otros pecados y debilidades que todo el mundo ve, ¡menos nosotros! Estamos ciegos a nuestras propias debilidades. En este caso, se necesita la **corrección** - que otra persona nos llame la atención y nos señale los problemas que tenemos que cambiar. ¡A nadie le gusta la corrección! - pero es súper-importante para nuestra santificación. “El que ama la instrucción ama la sabiduría; mas él que aborrece la reprensión es ignorante”. Proverbios 12:1

Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece. Proverbios 27:6

3. Practicar la Confesión – para ser libre de los pecados secretos

Cuadrante #3: El Lado Privado - Pecado Escondido

Se requiere la confesión para sacarlos a la luz. Hay otros pecados y debilidades que escondemos de los demás por vergüenza y temor. En este caso, la confesión nos ayuda a sacarlos de las tinieblas y meterlos en la luz donde se pueden sanar. ¿Por que confesar a una persona y no solamente a Dios?

“Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.” (Santiago 5:16). ¡No debemos confesar a cualquier persona! Debería de ser una persona...

- Discreta – ¡Que sepa guardar un secreto!
- Madura espiritualmente – Para poder ayudarnos a cambiar
- Del mismo género – porque es algo muy personal e íntimo

¡A nadie le gusta la confesión! ¿Por qué?

- Malos recuerdos de religiosidad en la iglesia católica
- Temor a exponerse delante de otra persona
- Temor que la persona te va a criticar
- Temor que la persona va a divulgar información privada
- La vergüenza humana

¿Cuál de estas sería un impedimento para ti en la confesión?

4. Buscar Revelación – del Espíritu para entender lo desconocido

Cuadrante #4: El Lado Desconocido - Pecado Inconsciente

Se requiere la revelación del Espíritu para sacarlo a la luz. Hay otros pecados y debilidades que nadie ve – ni nosotros ni los demás. A través de revelación, el Espíritu nos enseña lo que está escondido, para poder sanarlo.

Nuestra Parte – La Oración “Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mi camino de perversidad, y guíame en el camino eterno.” (Salmo 139:23-24)

¿Por qué, usted cree, que es tan importante orar antes de entrar en la auto-exanimación?

¿Cómo puede ser peligroso hacer introspección sin oración?

Aplicación Práctica

Como identificar una meta para crecimiento

- ¿Hay un problema obvio en mi vida que no he querido cambiar?
- ¿Hay un defecto en mi carácter del cual otros me han señalado en el pasado?
- ¿Hay algo privado que yo estoy escondiendo de los demás?
- ¿Hay alguna práctica, actitud, o habito que causa conflictos con los demás?

Versículo para memorizar:

“El que encubre sus pecados no prosperará; mas él que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia.

Proverbios.28:13.