

Lección 5 – Nivel 3

Tareas Entre semana

“Mirad, pues, con diligencia como andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.”

– Efesios 5:15-16

¿Estás aprovechando bien el tiempo?

- ¿Sientes que estás siempre ocupado, pero no logras cumplir tareas necesarias? • ¿A veces pierdes tiempo haciendo actividades que no valen? • ¿Descuidas de hacer cosas que sientes que deberías de hacer?
 - ¿Te cuesta decir que “no” que alguien te pide hacer algo? • ¿Dejas de hacer cosas hasta la última hora?
- ¿Cuál de estas preguntas más te aplica a ti? (Escoge una)
-

Haces Tiempo para lo Importante?

Anota una actividad o practica que no haces con consistencia, que si fueras a hacerlo con regularidad, serías mucho más feliz y efectivo en tu vida.

¿Cómo Usamos Nuestro Tiempo? – 4 Clases de Actividades 7

- **Cuadrante I** - Lo que es *urgente e importante*. Muchas emergencias se pueden prevenir. Si no esperamos a la última hora, podemos hacer las cosas con anticipación, sin ansiedad ni afanes.
- **Cuadrante II** - Lo que *no es urgente, pero sí es importante*
- **Cuadrante III** - Lo que *es urgente, pero no importante*. – Tantas cosas en la vida claman por nuestra atención, pero no son tan importantes. Si decimos que “sí” a todo, terminamos corriendo como locos sin lograr nada en la vida
- **Cuadrante IV** - Lo que *no es ni urgente, ni importante*. Muchas actividades no sirven para nada. ¡Perdemos la vida delante del televisor!

La Planificación puede Prevenir Emergencias

Anota algunas emergencias en tu vida que se pueden evitar si fueras a *planificar* más en la vida.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Ejemplo:

- Alguien te invitó a salir a alguna actividad y dijiste que sí, y por esto dejaste de asistir a una célula como habías propuesto hacer.
 - Estabas cenando con tu hijo y sonó el teléfono. Contestaste el teléfono en lugar de darle tu atención concentrada al hijo.
- Ponga unos ejemplos de tales “*distracciones que claman por tu atención*” abajo.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

La Pereza -- ¡El Pecado de Cuadrante #4!

Hay tantas cosas que hacemos que no tienen ningún valor, especialmente si las hacemos *en exceso*. Por ejemplo, entretenimiento y diversiones pueden ser saludables si se las hace en una forma balanceada, pero un exceso puede ser para perder el tiempo. ¿Cuáles son las actividades inútiles que desperdician tu tiempo? Anota algunos ejemplos abajo.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Lee Proverbios 6:6-11

¿Que aprendemos de la hormiga?

Ejercicio de Planificación

Vamos a hacer un ejercicio para practicar la disciplina de la “planificación.”

1. **Identifica una meta importante en tu vida**
2. **Identifica una actividad para cumplir con esta meta**
3. **Planifica cuando harás esta actividad importante**

1. Primer Paso – Identificar una Meta Personal -

Anota una *Meta Personal* que tienes (Piensa en la declaración de Misión Personal)

Ejemplos de una meta - Ser un Buen Padre;
Ser un Hombre de Oración

Una Meta Personal que Tienes - _____

2. Segundo Paso – Identificar Actividades para Cumplir las Metas

Usando la meta que anotaste arriba, y anota *una actividad* importante para cumplirla.

Ejemplo #1 - Meta – Ser un Buen Padre

Actividad – Pasar tiempo con mis hijos (Tiempo Familiar)

Ejemplo #2 – Meta – Ser un Hombre de Oración

Actividad -- Tomar tiempo diario para oración – (Citas con Dios)

Tu Meta Personal - _____.

Actividad -- _____

3. Tercer Paso - ¡Planifícalo! Si no se planifica - ¡No se hace!

Tercer Paso – Planificar las Actividades para Cumplir tu Meta

Ejemplo - ¿Cuándo voy a pasar tiempo con mi familia?

Usando la Agenda – Planifica ¿cuándo harás la actividad que propusiste hacer?

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	Ayunar de 6:00a.m. – 12:00 m.	5:00 p.m. ir a la matutina				9:45 a.m. Asistir a la escuela dominical
					2:00 p.m. Ir de compras	
7:00 p.m. Reunión familiar orar y compartir juntos	7:00 p.m. Culto de oración en el templo	8:00 p.m. Realizar mis tareas entre semana	7:00 p.m. Asistir al culto	8:00 p.m. Terminar mis tareas entre semana	6:00 p.m. Salir a cenar en familia	

Asignación -- ¡Compra un Agenda y Tráelo a la próxima clase!

Oración de Arrepentimiento – Haga esta oración al Señor

Señor, perdóname por la procrastinación. Muchas veces dejo de hacer lo importante, y termino pagando el precio. **¡Ayúdame a planificar con anticipación!** Señor, perdóname por buscar la aprobación de los hombres demasiado. **Enséñame a decir que “no” cuando es necesario.** Señor, perdóname por la pereza – por perder tiempo en actividades inútiles y excesivas. **¡Muéstrame mi misión en la vida!**

Ayúdame, Señor, a vivir cada hora para ti, sabiamente, cumpliendo tu voluntad en mi vida. **¡Quiero ser un mayordomo fiel!**