

## Nivel 3 - Lección 5

### LA MAYORDOMÍA DEL TIEMPO PONIENDO LAS PRIMERAS COSAS PRIMERO

#### I. Objetivos

1. Reconocer el dominio propio es la clave para manejar el tiempo.
2. Evidenciar somos mayordomos del tiempo.
3. Demostrar que muchas veces nos dejamos llevar por lo que es urgente en la vida, sin atender a lo que es importante en los ojos de Dios.
4. Aprender cómo planificar lo que es importante.

#### II. Introducción

¿Estás aprovechando bien el tiempo? • ¿Sientes que estás siempre ocupado, pero no logras cumplir tareas necesarias? • ¿A veces pierdes tiempo haciendo actividades que no valen? • ¿Descuidas de hacer cosas que sientes que deberías de hacer? • ¿Te cuesta decir que “no” que alguien te pide hacer algo? • ¿Dejas de hacer cosas hasta la última hora? ¿Cuál de estas preguntas más te aplica a ti? (Escoge una). ¿Haces Tiempo para lo Importante? Piensa en una actividad o practica que no haces con consistencia, que si fueras a hacerlo con regularidad, serías mucho más feliz y efectivo en tu vida. ¿Por qué no lo haces? 1. Creo que no es importante --- 2. No deseo hacerlo --- 3. Porque no tengo tiempo ¿Cuál escogiste? Si escogiste la tercera opción, ¡Esta clase es para ti! Hay tantas cosas importantes en la vida que dejamos de hacer por falta de manejar bien nuestro tiempo.

#### III. Desarrollo del tema

##### 1. Dominio Propio – La Clave para Aprovechar el Tiempo

###### a. ¿Quién es el capitán de tu barco?

El dominio propio es el fruto del Espíritu Santo. Dios es nuestro rey supremo, pero nos llama a cada uno de nosotros a ser el “capitán de nuestro barco.” Con la unción del Espíritu Santo, tenemos que tomar responsabilidad y control de nuestras vidas, y planificar el uso de nuestro tiempo para cumplir con nuestra misión. “Mirad, pues, con diligencia como andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.” – Efesios 5:15-16

###### b. Si no controlamos el tiempo - ¡Otros lo harán!

¡Sin planificación, no hacemos lo que queremos hacer! ¿Cuántos sabemos que el “Querer” no es Suficiente? - ¡Hay que hacer! “Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.” (Filipenses 2:13) Todos queremos orar. En 99% de los casos, cristianos descuidamos la oración, no por falta de deseos, sino por falta de organización. No oramos porque no planificamos hacerlo. ¿Puedes decir con seguridad, para la semana que viene, cuándo y dónde vas a orar en cada día? Si no los has pensado de antemano, es más probable que no lo harás. ¡Hay que planificar lo que es importante en la vida!

##### 2. Somos Mayordomos del Tiempo - ¡El Tiempo no es nuestro!

¡No somos dueños de nuestro tiempo! Es decir, Dios nos ha confiado cierto número de horas en cada día. Somos responsables por nuestra forma de usar ese tiempo – para bien o para mal.

###### a. Perder Tiempo es Perder la Vida

¡Tiempo es vida. Cada momento nos presenta con una decisión. ¿Usaré este momento para lograr algo de valor eterno, o lo desperdiciaré? El manejar bien el tiempo es absolutamente clave para una vida exitosa en todo sentido – espiritual, emocional y física. Si no aprovechamos bien el tiempo, desperdiciamos la vida. Si no lo planificamos, lo desperdiciamos!

###### b. Todos Daremos Cuentas por el Uso de Nuestro Tiempo

“Cada uno de nosotros tenemos todo el tiempo necesario para hacer la voluntad perfecta de Dios en nuestras vidas... Nuestro problema no es demasiado poco tiempo, sino hacer mejor uso del tiempo que sí tenemos. Cada uno tiene la misma cantidad de tiempo como cualquier otro. El Presidente de Los Estados Unidos tiene las mismas 24 horas que nosotros. Otros tal vez tienen más capacidad, talento, influencia o dinero que nosotros – pero nadie tiene más tiempo.... No somos responsables por nuestra capacidad natural ni talento, pero sí somos responsables por nuestro uso estratégico del tiempo...” *Es decir, ¡desperdiciar tiempo es un pecado!*

**c. ¿Como invertimos el tiempo “libre”?**

“Supongamos que apartemos... • Generosamente 8 horas para dormir en la noche (y muy pocos necesitan más) • Tres horas para comer y conversar • Diez horas para trabajar y viajar en cinco días de la semana. Todavía nos queda treinta y cinco horas en cada semana para llenar. ¿Qué pasa con esas horas? ¿Cómo se invierten? Todo el impacto de una persona para reino de Dios depende del uso de esas horas. Seguramente son esas horas que deciden si la vida es algo extraordinario o cotidiano.”

**3. ¿Cómo estás Usando tu Tiempo?**

Si queremos verdaderamente vivir como un discípulo, tenemos que evaluar cómo usamos nuestro tiempo. La gráfica abajo divide nuestro uso de tiempo en cuatro clases de actividades. Estudia estos cuadrantes, y pregúntate, ¿Cuál cuadrante mejor representa mi vida? ¿Cómo estoy usando mi tiempo?

**¿Cómo Usamos Nuestro Tiempo? – 4 Clases de Actividades**

<p><b>I. Urgente - Importante</b>  <i>Hay que hacerlo, ¡ya!</i>                  Crisis                  Problemas Apremiantes                  Proyecto con una Fecha Determinada  <i>Ejemplos:</i> Un niño se enferma                  El carro se daña                  Tomar un examen hoy                  Preparar un trabajo para hoy</p>	<p><b>****II. No Urgente – Importante****</b>  <i>Si no se planifica, no se hace</i>                  Prevención de Problemas en el Futuro                  Cultivar Relaciones Saludables                  Planificar para el Futuro                  Descanso Apropiado                  Aprendizaje                  Crecimiento Espiritual y Personal                  Cuidar la Salud – (Ejercicio)                  Trabajar proyectos con anticipación</p>
<p><b>III. Urgente – No Importante</b>  <i>Decir que “sí” a todo</i>                  Interrupciones                  Algunas llamadas telefónicas                  Algunas reuniones                  Algunas invitaciones                  Algunos compromisos</p>	<p><b>IV. No Urgente – No Importante</b>  <i>Perder tiempo en actividades inútiles</i>                  Trabajitos inútiles                  Algunas llamadas                  Entretenimiento en Exceso                  Desperdicios de Tiempo                  Hábitos Destructivos y Adicciones</p>

Nuestra Meta – **¿Maximizar Cuadrante II!** - ¿Por qué? **Cuadrante I** – Muchas emergencias se pueden prevenir. Si no esperamos a la última hora, podemos hacer las cosas con anticipación, sin ansiedad ni afanes. **Cuadrante III** – Tantas cosas en la vida claman por nuestra atención, pero no son tan importantes. Si decimos que “sí” a todo, terminamos corriendo como locos sin lograr nada en la vida. **Cuadrante IV** – Muchas actividades no sirven para nada. ¡Perdemos la vida delante del televisor!

**IV. Aplicación personal: Escribe tu propia “Declaración de Misión”**

**¿Cómo puedo conocer cuál es mi misión especial?**

**Cuadrante #2 – Importante, pero no Urgente:** *Mayordomía del Tiempo, Cuadrante de Planificación*

*¡Somos llamados a ser responsable en la vida sin que nos obliguen a hacerlo! “Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y se sabio; la cual no teniendo capitán, ni gobernador, ni señor, prepara en el verano su comida, y recoge en el tiempo de la siega su mantenimiento. Perezoso, ¿hasta cuando has de dormir? ¿Cuándo te levantarás de tus sueños? Un poco de sueño, un poco de dormir, y cruzar por un poco las manos, para reposo; así vendrá tu necesidad como caminante, y tu pobreza como hombre armado.” - Proverbios 6:6-11*

Versículo para memorizar durante la semana:

*“Mirad, pues, con diligencia como andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.” – Efesios 5:15-16*