

Nivel 2 - Lección 4

Un Nuevo Pensar – Cultivando la Mente de Cristo (Parte 2)

I. Objetivos

1. Aprender a decir que “no” a los deseos engañosos
2. Saber cómo derribar una fortaleza o corregir una mentira que creemos

II. Desarrollo del tema

1. Buenas Noticias - ¡Podemos decir que “no”!

- ***Todos tenemos una “Conversación Interna”***

- ¿Qué te estás diciendo? Estamos hablando siempre – ¡dentro de nuestras cabezas! Es la conversación constante *Pecado es un Proceso*

1. Atracción al pecado - Deseo Engañoso
2. Seducción - Se cree la mentira del deseo engañoso
3. Concepción del Pecado – Se concibe “el plan” del pecado
4. Pecado – Entramos en la acción pecaminosa
5. Consumación – El pecado llega a ser un habito de vida
6. La Muerte – El pecado nos destruye espiritualmente

Pensando en estos pasos arriba, #1-6; ¿Cuales tienen que ver con los pensamientos?

Nuestra Meta es reconocerlo y pararlo antes de que se dé la acción pecaminosa. ¡Podemos decir que “NO” - Interrumpir el Proceso!! ¡En Cristo, no somos esclavos de nuestros pensamientos y sentimientos! “Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres, enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente.” (Tito 2:11-12).

Por el poder del espíritu, podemos escoger nuestra actitud, ¡a pesar de los sentimientos! ¡Las circunstancias no tienen que dominarnos! ¡No somos esclavos a nuestras circunstancias! Por el poder del Espíritu, podemos vivir por fe, y no por lo que sentimos del momento. Muchas veces no podemos controlar nuestras circunstancias, pero sí, podemos controlar nuestra reacción y nuestra actitud.

A pesar del problema, podemos vivir por fe – no por Circunstancias

Todos tenemos que bregar con las circunstancias mala: • Enfermedades • Problemas financieros • Personas desagradables • El frío del invierno • Problemas familiares • Errores del pasado • Nuestro trasfondo familiar La pregunta es...¿Cómo responderás?.

Pablo Escogió el Gozo – Lee Filipenses 1:12-18

La felicidad es un sentimiento, pero el gozo es una decisión.

Pablo escribe desde la cárcel, sufriendo terriblemente por su fidelidad al Señor. Además, sus enemigos están predicando en las calles precisamente con la intención de causarle más sufrimiento en la cárcel. ¿Qué dirías tú en circunstancias así? ¿Qué actitud tendrías? Por sentimientos, sería muy natural estar triste, desanimado, amargado, ansioso etc.

¿Cómo reacciona Pablo a ser encarcelado? (Filipenses 1:12-14)

¿Cómo reacciona Pablo a los hermanos que predicán “no sinceramente, pensando añadir aflicción a (sus) prisiones...”? (Filipenses 1:15-18)

Ejemplo Personal: Piensa en cierta circunstancia o sentimiento que casi siempre te lleva a una actitud mala o una práctica pecaminosa. Después pensamos en como interrumpir el proceso.

Ejemplo: Circunstancia: _____ El estrés _____
Reacción no deseada: _____ Me lleva a fumar _____

Ejemplo: Circunstancia: _____ Cansancio _____
Reacción no deseada: Me lleva a ser impaciente con mis hijos, etc.

Tu circunstancia: _____.

Tu reacción no deseada: _____.

2. Como Derribar una Fortaleza Mental

“Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.” Juan 8:32 ¡Nuevo pensar es la clave para la santidad! En Cristo, hay poder para reconocer la mentira de un deseo engañoso, y rechazarlo.

La Palabra Derriba las Fortalezas - ¡Hay que memorizarla!

“¿Con que limpiaré el joven su camino? Con guardar tu palabra. ... en mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti.” (Salmo 119:9 & 11) Jesús venció mentiras con la palabra memorizada. “Y vino el tentador, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estás piedras se conviertan en pan. El respondió y dijo: Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.” (Mateo 4:3-4)

Pasos para Derribar una Fortaleza Mental

1. Reconocer la actitud mala – se específico
2. Identificar los pensamientos que provocaron esa actitud o acción
3. Pensar en otra manera de ver la situación.
4. Confesar y Renunciar los pensamientos y creencias pecaminosas
5. Afirmar la verdad de la palabra de Dios

Aplicación Práctica

Ejemplo: El Esposo Gritón

Los Pasos para Cambiar sus Malos Pensamientos

1. **Reconozco que tengo mal genio en la casa**, especialmente cuando estoy cansado y mi esposa me pide sacar la basura. Le grito.
2. **Pienso** “Soy hombre y ella no tiene el derecho de pedirme nada cuando estoy cansado. Siento que tengo que gritar para establecer mi autoridad.”
3. **Otra manera de ver la situación**, es pensar en cómo se sentirá ella después de un día largo con los niños. No tengo que gritar para establecer mi liderazgo. Un líder genuino sirve y puede controlar su propia ira.
4. **Confieso y renuncio este egoísmo y machismo.**
5. **Afirmo que soy un hombre de Dios, llamado a servir**, y “todo lo puedo en Cristo que me fortalece.” (Filipenses 4:13) Puedo adoptar una actitud del “líder siervo” a pesar de mi cansancio.