

## Nivel 2 - Lección 3

### UN NUEVO PENSAR – CULTIVANDO LA MENTE DE CRISTO (PARTE 1)

#### I. Objetivos

1. Reconocer que la mente es un campo de batalla
2. Identificar fortalezas mentales o mentiras que Creemos
3. Demostrar que deseos engañosos y el pecado van juntos
4. Aprender a decir que “no” a los deseos engañosos
5. Saber cómo derribar una fortaleza o corregir una mentira que creemos

#### II. Introducción

Nuestros pensamientos son como la programación de una computadora. Las programas son invisibles, pero forman un diseño interno que dirige cada aspecto del funcionamiento de la maquina. Nuestros pensamientos son así. Nuestra forma de pensar y nuestra forma de andar van juntas como anillo al dedo. Por esto, la mente es el campo de batalla principal para el cambio de vida.

Por eso Dios nos dice: “No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cual sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.” Romanos 12:1-2

Esto, pues, digo y requiero en el Señor: Que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente...” Efesios 4:17 “...mas nosotros tenemos la mente de Cristo.” 1 Corintios 2:16

#### III. Desarrollo del tema

##### 1. La Mente – el Campo de Batalla

- **Todos tenemos una “Conversación Interna”**

- ¿Qué te estás diciendo? Estamos hablando siempre – ¡dentro de nuestras cabezas! Es la conversación constante que llevamos con nosotros mismos. Nos hablamos siempre - analizando, reaccionando, evaluando, observando...etc. Normalmente no estamos conscientes de la información que estamos procesando en nuestras mentes. Consciente o no, los mensajes que nos hablamos nos afectan profundamente. Estos mensajes causan sentimientos y motivan nuestras acciones. Cuando ciertos sentimientos y acciones se repiten mucho durante muchos años, vuelven a ser hábitos establecidos en nuestras vidas.

- **Pensamientos Provocan Sentimientos**

Imaginamos que tienes el siguiente pensamiento cuando estás en una clase. “El maestro tiene una pistola en su abrigo y me va a atacar.” ¿Cuáles son los sentimientos que se te ocurren? ¿Cuáles son algunas acciones que tal vez tomarías si tuvieras un pensamiento así? Ahora imaginamos otro pensamiento. “El maestro tiene cien dólares en su abrigo que me va a regalar.” ¿Cuáles son los sentimientos que se te ocurren? ¿Cuáles son algunas acciones que tal vez tomarías?

- **Escúchate a ti mismo.**

¿Qué te estás diciendo? Generalmente no sabemos cuáles son los pensamientos que provocan nuestros sentimientos y acciones.

- Sentimos ansiedad y no sabemos ¿por que?
- Sentimos tristes o deprimidos y no sabemos ¿por que?
- Sentimos impulsados a tomar demasiado alcohol
- Sentimos el deseo de comprar demasiadas cosas o comer demasiado – y no sabemos ¿por qué?

Si estamos más conscientes de los pensamientos que provocan ciertos sentimientos, podemos evaluar estos pensamientos, y tal vez cambiarlos.

- **Viviendo la Vida Loca – Pensamientos “locos” – Acciones “locas”**

¡Estás loco! - ¡y yo también! ¡El pecado es locura! En nuestra mente torcida y engañada, creemos que rebelarnos contra Dios y sus palabras nos hará feliz. Estas creencias locas nos impulsan a pecar.

Pensamientos Locos – Acciones Locas

Pensamientos de Fe – Vida Bendecida de Santidad

¡Tenemos que reconocer cuales son las “locuras” que creemos! Nuestras locuras son “Fortalezas” – Castillos donde Satanás habita en nuestra mente.

## 2. Una Fortalezas = Mentiras que Creemos

• Provocan sentimientos malos • Inspiran acciones pecaminosas • Forman hábitos destructivos. Una Fortaleza es “Stinkin’ Thinkin”.

- **Satanás tiene “fortalezas” – castillos - en nuestra mente**

“Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo, y estando prontos para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta.” Lee 2 Corintios 10:3-6.

- **Pasos para Derribar una Fortaleza Mental (Ejemplo: Paco y la Pornografía)**

1. Reconocer un pensamiento que no es conforme a la verdad
2. Renunciar estos pensamientos y creencias pecaminosas
3. Afirmar la verdad de la palabra de Dios
4. Vivir en obediencia a esa palabra

## 3. – Deseos Engañosos son los Ladrillos de una Fortaleza

Un deseo engañoso = un deseo que nos promete algo falso “En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad...” Ef. 4:22

- **Ejemplos de “deseos engañosos”**

“Si yo tengo un nuevo carro, --- tendré más amigos.”

“Si yo me como toda esta pizza, ---- no voy a sentirme deprimido.”

“Si me meto una droga, ---- voy a olvidar mis problemas.”

“Si me acuesto con este hombre, ---- no me voy a sentir solitaria nada mas.”

“Si tengo mas dinero, ---- se me acabarán las ansiedades.”

“Si miro la pornografía---- me voy a sentir bien y mas relajado.”

- **Cada “deseo engañoso” tiene algo de la verdad.**

Usando uno de los ejemplos arriba, explica como ese deseo engañoso tiene algo de verdad.

- **El Deseo engañoso nos Lleva a Pecar**

“Concupiscencia” = “Deseos Engañosos” “... cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido. Entonces la concupiscencia, después de que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da luz la muerte.” – Santiago 1:14-15 ¿Cuáles son los pasos en el proceso del pecado que observas en este versículo?

¿Cuáles son los pasos en el proceso del pecado que observas en este versículo?

## IV. Aplicación personal:

- Resolver ejemplo práctico de Paco y la Pornografía.
- Identificar las fortalezas que hay en mi mente y derribarlas.

**Versículo para memorizar durante la semana:**

**“Esto, pues, digo y requiero en el Señor: Que ya no andéis como los otros gentiles, que andan en la vanidad de su mente...” Efesios 4:17.”**