

## **cLECCIÓN 12 – NIVEL 3**

### **Tareas entre semana**

#### **¿Cómo vencer la Tentación?**

##### **Pautas para Vencer a la Tentación**

1. **Huye - ¡Siempre hay una salida!**
2. **Memorizar Versículos**
3. **Orar con regularidad**
4. **Mantenerse ocupado en cosas positivas**
5. **Pasar tiempo con gente positiva**
6. **Ser transparente**
7. **Poner seguridades - límites**

##### **1. ¡Huye! ¡Siempre hay una salida!**

*“Huye también las pasiones juveniles...”* (2 Timoteo 2:22)

**Lee Génesis 39:7-12**

Cuando José se dio cuenta de las artimañas de la mujer de Potifar, ¿Qué hizo para evitar caer en la tentación? (Gen. 39:10)

---

##### **2. Usa la Espada - Memoriza la Palabra**

*“¿Con que limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. **En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti.**”* (Salmo 119:9 y 11)

*“Jesús, respondiéndole, dijo: **Escrito está: No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra de Dios.**”*

(Lucas 4:4) **Asignación: ¡Memorizar Filipenses 4:13!**

##### **3. ¡Manténgase despierto! Orad y Velad**

*“**Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil.**”* (Mateo 26:41)

¿Cómo podemos mantenernos despiertos espiritualmente, todos los días?

---

71

##### **4. Manténgase Ocupado en lo Bueno**

Hay un dicho en Inglés – *“The idle mind is the devil’s playground.”* *“La mente ociosa es un lugar de diversiones para el Diablo.”* Si David se hubiera ocupado en las guerras del Señor, no hubiera tenido tiempo para meterse en problemas con Betsabe.

¿Cuáles son las maneras de mantenerse ocupado en los tiempos ociosos de peligro y tentación?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

##### **5. Contágate de Personas Buenas (¡y Evita las Influencias Malas!)**

*“Las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres...”* 1 Cor. 15:33

*“El que anda con los sabios, sabio será...”* (Prov. 13:20)

*“Enséñame con quién andas, y te diré quién eres...”* (Dicho popular)

Muchas veces las amistades nos llevan a pecar. Es bueno evangelizar a los que están en el mundo, pero si ciertas amistades nos llevan al pecado, hay que poner distancia.

Anota los nombres de dos personas que te ayudan a caminar bien.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

### **6. Sé Transparente – Anda en la Luz**

Por lo general, somos más tentados cuando nos escondimos – que nadie se enterará de lo que hacemos.

**Hay que confesar** las luchas a un hermano de madurez espiritual – *antes de caer!*

Anota los nombres de tres personas a quienes puedes confesar una tentación que tienes.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### **7. Ponga Seguridades – Evita las Sombras**

Si no queremos caer de una azotea, ponemos una cerca. Es así en la vida cristiana. Debemos poner seguridades en nuestro estilo de vida para impedir el proceso de la tentación.

**Evita tinieblas – situaciones de anonimato**

*“Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.... No participéis en las obras infructuosas de las tinieblas ... porque es vergonzoso aún hablar de lo que ellos hacen en secreto...”* Ef 5:8-13

**Ejemplos:** Donde nadie te ve ... nadie te conoce ....y hay acceso fácil al pecado *Hombre tentado con pornografía* ---- Quitar la computadora del cuarto

*Muchacha tentada a la inmoralidad* --- Vivir con una amiga “compañera de cuarto.”

*Ex – alcohólico* ---- Evitar las calles donde tomaba antes

*Un Chismoso* ---- Cortar el teléfono celular....etc.

**Ejemplo – La Tentación de Comprar Mucho**

**Matilda la Materialista**

Pobre Matilda. Cada vez que se siente ansiosa, triste, sola, o bajo el estrés, sale a comprar. Compra suéteres. Compra joyas. Compra zapatos. Compra bolsas. Compra, compra, compra, compra y después, ¡compra más! La deuda de su tarjeta de crédito está en las nubes y no puede conseguir préstamos para comprar un carro – mucho menos una casa. Pero Matilda siente que no puede resistir la tentación de comprar demasiado. A veces va al centro comercial solo para “matar tiempo” cuando se siente sola. Se dice que no va a comprar nada, pero termina saliendo con las bolsas llenas. Especialmente cuando sale con sus amigas el sábado en la noche, compran mucho juntas. ¿Cuáles son algunos consejos que le puedes dar para poder evitar esta tentación?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_