

## Nivel 2 - Lección 1

### APRENDIENDO UN NUEVO CAMINAR EN EL ESPÍRITU

#### I. Objetivos

1. Aprender a cómo cambiar por el Espíritu Santo.
2. Reconocer que hay una lucha entre la carne y el espíritu.
3. Renunciar a un viejo yo y abrazar a un nuevo yo espiritual

#### II. Introducción

Piensa en un bebe cuando aprende a caminar. ¿Cuántas veces se cae y llora? Es así con nosotros en la vida cristiana. Somos llamados a “andar como Jesús anduvo.” (1 Juan 2:4).

Nuestro andar – es decir, nuestro estilo de vida – debe reflejar los valores y personalidad de Jesús. ¡Pero no es fácil aprender un nuevo caminar! Durante toda la vida hemos formado hábitos pecaminosos, y los hábitos fuertes no se cambian fácilmente. Por esto, es absolutamente necesario que comencemos con el entendimiento de que es imposible andar como Jesús en nuestras propias fuerzas. ¡Necesitamos un nuevo poder dentro de nosotros para ayudarnos a cambiar!

“Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamado...” Efesios 4:1

“Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.” Gálatas 5:16

“... que andéis digno del Señor...” Colosenses 1:10

#### III. Desarrollo del tema

##### 1. Cambiar no es fácil - ¡No trates de hacerlo con tus propias fuerzas!

El Apóstol Pablo compartió su propia lucha con el pecado. Por más que se esforzó, solamente se hundía más y más profundo en el pecado. Por más que luchó, se enredaba más y más en sus deseos malos. Lee Romanos 7:14-25 – Pablo llega al fin de sus propias fuerzas. ¿Qué aprende Pablo? (v.21) ¿Por qué no puede dejar de pecar?

Los Gálatas tratan de ser “súper-cristianos – Lee Gálatas 3:1-5 Después de aceptar a Cristo, los cristianos en Galicia se pusieron a seguir la ley del Antiguo Testamento, usando muchas reglas para tratar de ser mejores personas. Fue un fracaso total, y casi perdieron la gracia de Dios tratando de ganar la salvación por sus propios esfuerzos. Según Pablo (que estaba muy enojado con ellos), ¿Por qué son necios los Gálatas?

##### 2. Hay una lucha entre “La Carne” y “El Espíritu” ¡Nuestra Carne Quisiera Esclavizarnos!

**La Carne = La naturaleza pecaminosa**

¡Ojo! – La Carne no es el cuerpo físico. Es la naturaleza pecaminosa dentro de todos A nuestra naturaleza pecaminosa – nuestra “carne.” Le damos de comer muchos “pecadillos” – como si fuera un juego con una mascota. Pero la carne crece y nos exige más y más. Pecamos con más fuerzas y más frecuencia, hasta que el pecado llega a controlarnos y dominar la vida. Somos esclavizados.

¡Tenemos que Crucificar la Carne! – Lee Romanos 6:1-14

¿Qué representa el bautismo? (v.3-5) ¿Qué nos toca hacer para que el pecado no reine en nuestro cuerpo? (v.11-13) ¿Qué es la promesa para nosotros? (v.14)

**Si Andamos en el Espíritu, somos libres de la Carne**

**Andar en el Espíritu = Seguir los impulsos del Espíritu Santo**

Lee Romanos 8:1-17 - ¡Una vida victoriosa!

¿Cuál es la promesa, si andamos en el Espíritu y no según los deseos de la carne? (v.1) ¿Cuáles son las consecuencias de seguir la carne (Romanos 8:5-8), y los resultados de seguir al Espíritu? (Romanos 8:12-17).

Lee Gálatas 5:16-26 – Fruto del Espíritu v. Fruto de la Carne

¿Cuáles son algunas de “las obras de la carne”? ¿Cuál es el fruto del Espíritu?

### 3. – ¡Hay que Renunciar el Viejo y Abrazar el Nuevo!

El Viejo “Yo” (La Carne) y el Nuevo “Yo” (El espíritu).

Lee Colosenses 3:1-17 – Hacer Morir la Carne

¿Cuáles son las manifestaciones de nuestra carne que tenemos que “hacer morir”? (v.5-9) “... y revestido del nuevo..” ¿Cuáles son las características del “nuevo usted”? (Col. 3:10-17)

*Comparación: Cambio de Vida = Cambio de Ropa*

“Vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne.” (Romanos 13:14) ¿Por que, usted cree, se compara el cambio en la vida cristiana al proceso cotidiano y diario de cambiar la ropa?

#### Lee Efesios 4:17 – 5:7 - ¡Despojarse!

“En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.”

*Según Efesios 4:17 – 5:7, ¿Cuales son algunas prácticas “viciadas” del viejo hombre? ¿Cuales son algunas características del “nuevo hombre”?*

#### IV. Aplicación personal:

##### *Viejo Darío (La carne)*

1. Gritón
2. Mal-hablado
3. Deprimido
4. Peleón y Gruñón
5. Perezoso
6. etc.

##### *Nuevo Darío (El espíritu)*

1. Paciente
2. Discreto de hablar
3. Gozoso
4. Llevadero
5. Diligente
6. etc.

##### *El Viejo Usted*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

##### *El Nuevo Usted*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

#### Versículo para memorizar durante la semana:

**“Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.” Gálatas 5:16**